

Dr. med.

Mariana Redl

Fachärztin für Anästhesie- und Intensivmedizin

Гармоничное похудение – путь к стройной фигуре

Британский эндокринолог д-р Симеонс еще 40 лет назад установил, что запасы жира в организме по-разному реагируют на различные диеты. Различают три вида жировой ткани: резервный подкожный жир, структурный жир, так называемый природный «упаковочный» материал для защиты внутренних органов, и устойчивые к диетам жировые отложения.

Человеку с хорошим обменом веществ для приобретения желаемой фигуры достаточно ограничить количество потребляемой пищи. При проблемах с обменом веществ, чаще всего обусловленных генетической предрасположенностью, в первую очередь исчезает резервный подкожный жир, обеспечивающий кроме всего прочего здоровый внешний вид человека, а жировые отложения остаются. Д-р Симеонс, работая в Бомбее, исследовал мальчиков, страдающих ожирением, и обнаружил, что гормон беременности HCG обладает жиरो-разрушающим свойством.

Натуральное плацентарное активное вещество, человеческий хорионгонадотропин (HCG) кроме прочего вызывает перераспределение жировой ткани в организме. Именно на этом положительном свойстве основывается HCG-терапия д-ра Симеонса. Эта субстанция разрушает те жиры в организме, на которые ничто другое не действует. Поэтому благодаря использованию данного метода отличные результаты наблюдаются не только у пациентов с большим лишним весом, но и у пациентов с нормальным весом и жировыми отложениями в проблемных зонах. Исчезают жировые отложения в устойчивых проблемных зонах на бедрах, спине и талии, а также «галифе» и целлюлит.

Амбулаторное лечение включает в себя малокалорийную диету, направленную на сжигание чрезмерного резервного жира.

Ernährungsmedizin

ästhetische Medizin

Psychotherapeutische Medizin

Дополнительно назначаются инъекции HCG на период от 21 до 42 дней для разрушения жировых отложений.

Никакая другая диета не позволяет достичь таких существенных изменений фигуры. Также заметно исчезает целлюлит.

Данная терапия требует от пациента, впрочем, как и от врача строгой дисциплины и высокой готовности. Необходимо точно следовать установленному плану, в противном случае лечение не даст результатов. Радость от приема пищи сохраняется. Во время диеты из организма выводится значительное количество расщепленного жира. Часто приходится заставлять себя съесть назначенное диетой без ощущения чувства голода.

Ежедневное меню включает два приема пищи, состоящих из 100 гр белка, небольшого количества углеводов, свежих овощей, приготовленных без жира, и фруктов. Как правило, пациенты, проходящие курс лечения, сохраняют работоспособность, полны сил и чувствуют себя хорошо даже при потере 13, 17 или даже 20 кг веса. Нежелательные последствия и побочные явления за все годы применения данного метода не выявлены.

Вклад врача в успех терапии заключается, прежде всего, в контроле дисциплины питания, так как многим пациентам сначала приходится отвыкнуть от вредных привычек, а также во введении инъекций препарата пациенту три раза в неделю.

Очень важным также является достаточное потребление жидкости.

В период дополнительного лечения производится контроль измененного пищевого поведения пациента и выявление причин возможных колебаний веса.